

向陽中学校だより<第7号>



走れ向陽!

～夢の実現めざして～

<学校目標> 「知性」「品格」「至誠」「体力」を身につけた活力ある生徒
<重点目標> 自己の目標達成のため、最後までやり通すことができる

平成28年7月20日(水)
<発行者> 校長 箭内仁史
〒976-0037
相馬市中野字桜町76
Tel.35-2348 Fax35-2849

～充実した1学期が終わりました～

今月2日(土)、3日(日)に開催された野球の民報杯で本校向陽クラブは地区優勝を果たし、来月13日(土)・14日(日)に郡山市を中心に開催される県大会に出場します。同日行われたサッカーのろうきん杯でも向陽中は地区優勝を果たし(相双中体連での雪辱を果たし)、来月27日(土)から県内各地で開催される県大会に出場します。おめでとうございます!

また梅雨空の下、時には強い雨が降りしきる中、今月6日(水)、7日(木)に行われた中体連陸上大会県大会(とうほう・みんなのスタジアム)に生徒22名が14種目に出場し、ベストな状態ではありませんでしたが、相双の代表として意識を持って一人ひとりが力を尽くしました。3年女子生徒は2・3年女子1500m予選を見事突破し、翌日の決勝戦に出場(出身校と名前がコールされました)する見事な活躍(決勝10位)を見せてくれました。よく、頑張りました。多くのご家族のサポートや応援ありがとうございました。



10日(金)には少年の主張相馬市大会が磯部中学校で開催され、1年代表生徒は「誰でもすぐにできること」、2年代表生徒は「『食事』という大切なこと」、3年代表生徒は「私、一市民として考えました」が出場し、実体験や調査結果に基づく自分の思いを熱く語りました。主張する内容を吟味し、構想を練り、視聴者に訴える表現力が必要となります。先生や友達、ご家庭からの応援を受けながら、難しい練習を積み重ねました。そのことが将来社会に出たときに大変役に立つはずで

す。当日は、3人とも借り物ではない自分の考えをしっかりと持ち、

聴衆の心に伝わるすばらしい発表でした。なお、3年代表生徒は最優秀賞に輝き、県大会に推薦されています。そして、17日(日)の吹

奏楽コンクール相双大会では、見事金賞に輝き、県大会出場の切手にしました。心を一つにした見事な演奏でした。(7/30県

大会：いわきアリオス)

符を

さて、本日で1学期が無事終了しました。大きな事件・事故等も無く、保護者の皆様の多大なご理解、多くの行事への参加・ご協力等により、正常な学校経営ができました。心より感謝申し上げます。8時から静かに朝の読書がスタートし、授業にも意欲的に取り組む姿が多く見られました。特に、お互いに協力し助け合う姿が見られとてもうれしく思います。部活動では、県大会に出場する多くの部をはじめ、新体制の1、2年生も毎日放課後練習に汗を流しています。本年度特に、「自分の目標を持って、協力して粘り強く課題を解決できる」生徒の育成に取り組んでおり、成果が徐々に見られるようになってきました。

いよいよ明日から夏休みに入ります。生徒には1学期の反省をしっかりとさせ、今後の見通しを持たせる指導をしました。1年生は中学生としての自覚、2年生は中堅学年としての自覚、3年生は最高学年としての学校の顔、受験生としての心構え、進路実現に向けての決意をもって2学期に臨ませたいと思います。なお事故の無い、充実した夏休みにするための事前指導を行いましたので、別紙(「夏休みの生活のきまり」)をご覧ください、ご家庭でもご指導ください。

- ① 計画に従って、規則正しい1日(生活)を送らせてください。
- ② 毎日1つでいいですから、家の手伝いをさせてください。
- ③ 1冊でもよいですから、本を読ませてください。
- ④ じっくりとお子さんとお話をしてください。



裏面もご覧ください

お知らせ

○ PTAによる夏休みの校外巡回(全保護者対象)、及び段ボール回収等、

大変暑い中ですがご協力よろしくお願ひいたします。

※段ボール回収 9:00 7/24 (日) (中村+三役) 31 (日) (飯豊)、8/7 (日) (日立木)、14 (日) (八幡)、21日 (日) (山上)

○ 「向陽中学校携帯・スマホ使い方宣言」が決定しました。生徒が考えを出し合い、生徒会でまとめ上げ終業式で全員で確認しました。ご家庭でも正しい使い方についてお話しください。

- 1 よく考え、常に人の目を意識して使い、個人情報（写真・プロフィール等）を書き込みません。
- 2 携帯・スマホの使用時間は家族と話し合っけて使います。（原則として夜9時以降の使用はしません。）
- 3 勉強している時には、携帯・スマホは親に預けます。
- 4 トラブルが起きたらすぐに親・警察に相談します。
- 5 不適切なサイトやアプリには関わりません。

平成28年7月20日 向陽中学校生徒会

1日(月)	3年三者面談(8/～5)	26日(金)	3年実力テスト、1.2年課題テスト、 駅伝壮行会
7日(日)	段ボール回収(日立木)		
14日(日)	段ボール回収(八幡)	27日(土)	市連P球技大会
21日(日)	段ボール回収(山上)	29日(月)	教育相談(～9/2)
23日(火)	駅伝試走	30日(火)	相馬地方英語弁論大会
25日(木)	第2学期始業式、英弁発表会		

1日のスタートは朝食から～成長期の生徒にとって大切な栄養源～

項目	結果
最終日に朝食を食べた	95.9%
朝食に野菜を食べた	64.1%
朝食に汁物を食べた	65.2%
朝夕とも誰かと食事をした	72.7%
朝または夕誰かと食事をした	21.5%
朝夕ともに一人で食事をした	5.8%

6月27日～7月1日に行われた「朝食について見直そう週間運動」の結果が左のようになりました。

今回の調査結果より、96%の生徒がしっかりと朝食を食べていますが、野菜を食べた割合が64%と低くなります。忙しい朝は、汁物等にすると調理しやすく、食べやすくなります。学校給食では、野菜を多く使った汁物等を提供しています。特に具だくさんの「にらたま汁」は生徒に人気があるようです。どんな材料が使われているか生徒に聞いてほしいと思います。

また、3割の生徒が朝夕1回は一人で食事をしているという結果になりました。忙しい

日常生活の中で時間をつくることは大変ですが、家族で助け合いながら家族のために食事を準備し、一緒に味わう事を通して、心の絆がまれ、心が安定し、成長していきます。また、マナーや文化を身に付ける機会にもなります。今回の調査では、朝食の改善に向けて、生徒自身が自分でできる目標を立てました。家で食事について考える機会にしていただければと思います。

薬物乱用防止教室～薬物乱用は犯罪です～

11日(月)に相双保健福祉事務所から講師をお招きして、3年生を対象に薬物乱用防止教室を実施しました。乱用される薬物は、私たちの一番大切な脳(中枢神経)を破壊します。一度でも使ってしまうと「自分の意志ではゼツタイにやめられない、治療しても決して元には戻らない」本当に恐ろしいものです。昨年本県の薬物事犯による検挙者数は126名で東北ではワースト2位、相双地区では19名、と非常に多い件数です。(実際の乱用者数はその50倍です)危険ドラッグはネットで買え、危険性が高まっています。「気持ちよくなる。元気が出る。きれいになる。」などの甘い誘惑から始まります。心も体も、家族もそして未来もだめにします。1回でも「ダメ。ゼツタイ。」です。

