

# ほけんだより 4月

相馬市立向陽中学校 保健室 2016・4・6

保健調査票は  
しっかり記入しよう

保健調査票の提出期限は  
4月8日(金)です



## 運動器検査について?

運動器は、からだを支えたり動かしたりする器官のこと。骨・筋肉・関節などですね。その運動器に異常はないかを見つけるための検診です。

### ●運動不足の人は...

からだがかたったり、しゃがんだり、片足立ちができないなどの症状があれば、ケガや故障を起こしやすくなります。



### ●運動過多の人は...

特定のスポーツを長くやっている人に、スポーツ障害が多く見られます。障害が一生残ったりしないよう、早期に発見して治療することが必要です。



☆からだが強やかに発達するために、運動器の健康はかせません。

## ● おうちの方へ ●

### 子どもの健康を守ります

#### 保健関係の書類について

たくさんの書類があって申し訳ありません。お子様のふだんの健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。

#### 給付金を請求できます

#### 日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金の請求ができます。

- 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中などのけが
  - 窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)
- この2つが請求の条件です。

#### 出席停止となります

#### 学校感染症について

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止扱いとなります。

#### 学校感染症

インフルエンザ・百日咳・麻疹、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎 など



## 健康診断の日程

- 4月 8日(金)
  - ☆ 身体測定 2・3年
- 4月 11日(月)
  - ☆ 身体測定 1年

## 今年度お世話になる学校医の先生です



### ●内科

羽根田医院 羽根田 隆先生

### ●眼科

水越眼科医院 水越 俊一先生

### ●耳鼻咽喉科

渡邊 昭夫先生

### ●歯科

八巻歯科医院 八巻 祐二先生



はじめと終わりの  
あいさつを  
しっかりと



